

## Ladder Safety

Ladders get you where you need to go, but using them safely is important. An uneven surface or damaged ladder could put you on the sidelines for weeks – even months. More than 24,000 injuries and 36 deaths occur every year from ladder accidents, according to the Occupational Safety and Health Administration.



### Checklist

Inspect the ladder before using it for:

- Structural damage such as split or bent side rails
- Missing safety devices or broken rungs or steps
- Grease, dirt or other

substances that could cause slips or falls

- Paint, tape or stickers, except warning labels, that could hide defects

### Ladder Basics

- Select the correct ladder for the task.
- Place the ladder on a stable and level surface.
- Ensure the ladder's length will reach the work area.
- Mark damaged ladders for replacement, or destroy them immediately.
- Never load ladders beyond the maximum intended load or rated capacity.
- Be sure the load rating can support the weight of the user and the job materials.
- Avoid using metal ladders for electrical work or near overhead power lines.
- Keep the area around the top and bottom of the ladder clear.
- Never use the top step of a ladder.
- Never carry your equipment or loads as you climb the ladder. Hoist the tools you need up and down.

### Climb Safely

- When climbing, face the ladder and use the hand-over-hand method, placing your hands on the rungs.
- When using a stepladder, do not climb using the cross bracing on the back of the ladder.
- Do not tie or fasten ladders together to create longer sections.
- Ensure a metal spreader or locking device is on each stepladder to hold the front and back sections open when the ladder is being used.
- Make sure the ladder's components will not cause punctures, lacerations or snag the user's clothing.
- Ensure wooden ladders are not coated with any opaque covering, except for identification or warning labels.

### Ladder Types

- A portable ladder can be moved easily.
- A fixed ladder is an integral part of a structure and cannot be moved easily.
- A job-made ladder is made at the construction site.
- A through fixed ladder requires a person to step between the rails to reach the landing.
- A side-step fixed ladder requires a person to get off at the top to step to the side of the ladder's side rails to reach the landing.
- A single-cleat ladder has a pair of side rails connected by cleats, rungs or steps.

Visit [copperpoint.com](http://copperpoint.com) to view "Ladder Safety" a free online safety video.

Source: Occupational Safety and Health Administration

3030 N 3rd Street | Phoenix AZ 85012-3068  
602.631.2300 or 800.231.1363 | [copperpoint.com](http://copperpoint.com)



A.M. Best assigned CopperPoint and its subsidiaries an A- Excellent XII with a "stable outlook"

## Seguridad al usar escaleras

Las escaleras le llevan a donde necesite ir, pero es imprescindible usarlas de manera segura. Una superficie irregular o una escalera dañada podrían relegarle al margen por varias semanas, incluso meses. Ocurren más de 24 mil lesiones y 36 muertes cada año debido a accidentes con escaleras, según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional.



### Lista de Verificación

Antes de usar la escalera, inspecciónela para detectar:

- Daños estructurales, como fracturas o rieles laterales doblados.
- Falta de dispositivos de seguridad o peldaños rotos.
- Grasa, mugre u otras sustancias que podrían causar resbalones o caídas.
- Pintura, cinta adhesiva o etiquetas engomadas, con excepción de las etiquetas de advertencia, que pudieran ocultar los defectos.

### Conceptos Básicos para el Uso de Escaleras

- Elija la escalera apropiada para la tarea.
- Coloque la escalera en una superficie estable y nivelada.
- Asegúrese de que la longitud de la escalera alcance a la zona de trabajo.
- Marque las escaleras dañadas para reemplazo o destrúyalas de inmediato.
- Nunca cargue la escalera con más peso del máximo indicado o su capacidad nominal.
- Asegúrese de que la capacidad de carga aguante el peso del usuario, además de los materiales de trabajo.
- Evite usar escaleras de metal para trabajar con electricidad o cerca de líneas eléctricas aéreas.
- Mantenga despejadas las áreas alrededor de la parte superior e inferior de la escalera.

- Nunca lleve su equipo o cargas al subir la escalera. Eleve y baje las herramientas conforme las necesite.
- Nunca use el escalón superior de una escalera.

### Ascienda de Manera Segura

- Suba de cara a la escalera y utilice el método de mano a mano, colocándolas en los peldaños.
- No use los refuerzos transversales de la parte posterior de la escalera para subir.
- No ate o sujete las escaleras con el fin de extenderlas.
- Asegúrese de que se encuentra un esparcidor de metal o un dispositivo de fijación en cada escalera para mantener abiertas la parte frontal y la parte posterior cuando esté en uso.
- Asegúrese de que los componentes de la escalera no podrán causar perforaciones, laceraciones o engancharse en la ropa del usuario.
- Asegúrese de que las escaleras de madera no estén cubiertas con ningún material opaco, salvo las etiquetas de identificación o de advertencia.

### Tipos de Escaleras

- Escalera portátil: se puede mover fácilmente.
- Escalera fija: forma parte integral de una estructura y no se puede mover fácilmente.
- Escalera hecha para la obra: se construye en el sitio de obras.
- Escalera fija: requiere que el usuario pase entre los dos rieles para apearse.
- Escalera lateral fija: requiere que el usuario dé un paso al lado de los rieles laterales de la escalera para apearse.
- Una escalera sencilla cuenta con un par de rieles laterales conectados por las calas o peldaños.

Fuente: Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA)

3030 N 3rd Street | Phoenix AZ 85012-3068  
602.631.2300 or 800.231.1363 | [copperpoint.com](http://copperpoint.com)



A.M. Best calificó a CopperPoint y sus subsidiarias con una A- (ExcelenteXII) con un "panorama estable".